Автономное учреждение

Физической культуры и спорта Руководителям,

Вологодской области работающим, в области

«Центр спортивной подготовки физической культуры и спорта

спортивных сборных команд области»

160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев 9,

телефон (8172) 725041

e-mail: sport-centr35[@mail.ru](mailto:mou42@yandex.ru)

04.03.2015 № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

О курсах повышения квалификации

Уважаемые руководители!

Автономное учреждение физической культуры и спорта Вологодской области «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд области» совместно с Национальным Государственным Университетом физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта **ОРГАНИЗУЕТ** **с 06 по 10 апреля 2015 года** курсы повышения квалификации для тренеров и специалистов по следующим дисциплинам: **бокс, кикбоксинг, тхэквондо́, вольная борьба, дзюдо, самбо.**

Обучающий курс составляет 72 часа.

В ходе курсов планируется рассмотрение теоретических и практических вопросов (Приложение 1)

По окончании курса слушатели получают удостоверение о повышении квалификации государственного образца.

Для участия в курсах необходимо **до 18 марта 2015 года** направить на электронную почту: [yakovleva125@yandex.ru](mailto:yakovleva125@yandex.ru) заполненные ***заявку и карту слушателя*** по прилагаемой форме (Приложения 2, 3), кроме этого, для зачисления необходимы копии (сканы) документов слушателей:

***- документ(ы) об образовании;***

***- документы, подтверждающие смену фамилии (если была),***

направить необходимые документы.

**ВНИМАНИЕ!**

**Курсы для специалистов по дисциплинам: вольная борьба, дзюдо, самбо:**

место проведения – **г. Вологда,** ул. Кирова, д. 15, БУ ФКиС ВО «ЦСПСКО», информационно-методический отдел (здание шахматной школы). Проезд от вокзала троллейбусом №1, до остановки «ТЮЗ».

**Курсы для специалистов по дисциплинам: бокс, кикбоксинг, тхэквондо́:**

место проведения – **г. Череповец**, ул. Труда, д. 33а, муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа боевых искусств».

**Для всех слушателей:**

* Начало занятий 06 апреля 2015 года в 10 часов.
* Проезд, проживание и питание участников семинара за счет командирующей стороны.

Контактное лицо: Татьяна Вячеславовна Яковлева, заведующий информационно-методическим отделом бюджетного учреждения физической культуры и спорта Вологодской области «Центр спортивной подготовки сборных команд области», т. 8-921-235-81-61

Приложение 1

**Учебно-тематический план**

курсов повышения квалификации по программе:

«Современные методики подготовки спортсменов-единоборцев»

Цель:краткосрочное повышение квалификации

Категория слушателей: тренер-преподаватель

Срок обучения: с 06 по 10 апреля 2015 года

Форма обучения: очная с отрывом от производства

Объём часов: 72 часа

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | Наименование разделов, дисциплин, тем.  (Ф.И.О. преподавателя, учёная степень, учёное звание) | Всего, час. | В том числе | | Форма контроля |
| Лекции | Практические, семинарские занятия |
| **1** | **Современное состояние и пути развития спортивных единоборств. Методологические аспекты подготовки единоборцев (к.п.н. доцент Павленко А.В.)** | **10** | **6** | **4** | **зачет** |
| 1.1. | Современные подходы к управлению тренировочным процессом спортсменов-единоборцев. | 2 | 2 | - |  |
| 1.2. | Система многолетней подготовки спортсменов-единоборцев. | 2 | 2 | - |  |
| 1.3. | Структура тренировочного процесса спортсменов-единоборцев (подготовительный, соревновательный, переходный периоды подготовки; -микро; -мезо и макроциклы). | 4 | 2 | 2 |  |
| 1.4 | Зачёт | 2 | - | 2 |  |
| **2** | **Психолого-педагогические аспекты спортивной деятельности единоборцев (к.п.н., доцент Павленко А.В.)** | **10** | **6** | **4** | **зачёт** |
| 2.1. | Психолого-педагогические особенности работы с юными спортсменами-единоборцами. | **2** | 2 | **-** |  |
| 2.2. | Психолого-педагогические аспекты работы с высококвалифицированными единоборцами. | **2** | 2 | - |  |
| 2.3. | Основные средства и методы психической подготовки спортсменов-единоборцев. | **4** | 2 | 2 |  |
| 2.4. | Зачёт | **2** | - | 2 |  |
| **3** | **Медико-биологическое обеспечение подготовки спортсменов-единоборцев (к.п.н., доцент Павленко А.В.)** | **10** | **6** | **4** | **зачёт** |
| 3.1. | Медико-биологический контроль в спортивных единоборствах. | 4 | 2 | 2  - |  |
| 3.2. | Профилактика травматизма и состояния перетренированности в процессе подготовки спортсменов-единоборцев. | **2** | 2 | -  - |  |
| 3.3. | Медико-биологические восстановительные мероприятия. | **2** | 2 | - |  |
| 2.4. | Зачёт | **2** |  | 2 |  |
| **4** | **Теоретические и методические занятия по избранному виду спорта (к.п.н., доцент Павленко А.В.)**. | **40** | **4** | **36** | **Зачёт** |
| 4.1 | Технология планирования в спортивных единоборствах. Перспективное, текущее, оперативное. Требования к ведению документации. | **4** | 2 | 2 |  |
| 4.2 | Технология планирования учебно-тренировочных занятий и сборов разной направленности в спортивных единоборствах. | **14** | 2 | 12 |  |
| 4.3 | Средства и методы направленные на восстановление работоспособности спортсменов-единоборцев в процессе тренировочной и соревновательной деятельности. | **10** | - | 10 |  |
| 4.4 | Технология оказания первой медицинской помощи при занятиях спортивными единоборствами | **10** | - | 10 |  |
| 4.5 | Зачёт | **2** |  | 2 |  |
| **5** | Итоговая аттестация.  Вручение удостоверений | **2** | 2 | -  - |  |
| **6** | Итого | **72** | **24** | **48** |  |

Авторы-разработчики: к.п.н., (Симаков А.М.)

к.п.н., доцент (Павленко А.В.)

Приложение 2

К А Р Т А

На слушателя ФПК и ПК им. Лесгафта, Санкт- Петербург

1. Срок обучения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Фамилия, имя, отчество\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Год рождения 1980\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. Образование (год окончания и название вуза)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. Место работы (адрес, тел/факс, Е-mail) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Занимаемая должность \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. Стаж работы в занимаемой должности \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. Ученая степень, звание, спортивное звание \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Вузовский стаж \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Когда Вы проходили переподготовку (повышали свою квалификацию)?г\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
9. Спортивная секция \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
10. Название курса обучения в ФПК и ПК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
11. Форма обучения: с отрывом от работы, без отрыва от работы (нужное подчеркнуть).
12. Объем учебной программы курса (в часах) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
13. Место жительства, дом адрес, телефон, Е-mail/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015 г. подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 3

ЗАЯВКА

на участие в курсах повышения квалификации для тренеров-преподавателей и специалистов по программе:

«Современные методики подготовки спортсменов-единоборцев»

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | ФИО | Город | Место работы. Полное и сокращенное наименование учреждения. | Должность | Специальность по диплому  Диплом об образовании  Серия №, кем и когда выдан | Дисциплина | Контактный телефон |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |